

# Centre d'explorations du Sommeil

Accrédité par la Société Française de recherche en médecine du sommeil (SFRMS)

Hôpital Privé la Louvière 69 rue de la Louvière 59000 LILLE

Dr FORTIN, Dr DERNIS, Dr GENTINA, Dr LAMBLIN, Dr BURE, Dr JOUNIEAUX, Dr CODRON, Dr HURET, Dr OLIVIER

## PROCEDURES DE RESERVATION DE SEJOUR

Madame, Monsieur

Vous êtes attendu en hospitalisation à l'Hôpital Privé la Louvière (4ème nord) pour un enregistrement polysomnographique à la demande de votre Médecin.

Le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

**Vous devez impérativement confirmer ou annuler votre rendez-vous au moins une semaine à l'avance au 06 49 30 42 76 (du lundi au vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00) ou à l'adresse suivante : [confirm.annul.polysomnographie@gmail.com](mailto:confirm.annul.polysomnographie@gmail.com).**

**En l'absence de confirmation 72 heures avant l'examen, la réservation de votre séjour sera annulée.**

Nous vous demandons dès maintenant :

1- De **joindre un chèque de réservation de 46,00 euros, le montant sera ajusté lors de votre entrée.**

Ce chèque sera encaissé si vous ne vous présentez pas au rendez-vous sans avoir pris le soin d'annuler votre séjour AU MINIMUM 72 heures avant la date prévue (Poste CLEFAR : 03 20 55 02 50).

2- De **remplir le dossier administratif** ci-joint et de le déposer au secrétariat des pré-admissions (8 h - 19 h) de l'Hôpital Privé de la Louvière, à défaut de l'envoyer par courrier au service des admissions Hôpital Privé la Louvière - 69 rue de la Louvière 59000 LILLE

Veillez croire, M \_\_\_\_\_, en mes salutations distinguées.

Dr GENTINA

Responsable du laboratoire du sommeil

PS : Munissez-vous de vos documents médicaux, votre carte de sécurité sociale ainsi que votre carte de \_\_\_\_\_ mutuelle, votre pièce d'identité.

# Centre d'explorations du Sommeil

Accrédité par la Société Française de recherche en médecine du sommeil (SFRMS)

Hôpital Privé la Louvière 69 rue de la Louvière 59000 LILLE

Dr FORTIN, Dr DERNIS, Dr GENTINA, Dr LAMBLIN, Dr BURE, Dr JOUNIEAUX, Dr CODRON, Dr HURET, Dr OLIVIER

## INFORMATIONS PRATIQUES CONCERNANT LA POLYSOMNOGRAPHIE

Durant une nuit, nous allons enregistrer votre sommeil par des électrodes d'électro-encéphalogramme collées sur le cuir chevelu et votre respiration. Il s'agit d'un examen complexe nécessitant la mise en place de multiples capteurs posés en fin d'après-midi avant l'enregistrement.

1- Nous vous conseillons de ramener du shampoing pour vous laver les cheveux le lendemain matin et du linge de toilette - Chemise de nuit ou pyjama avec pantalon sans élastiques dans le bas des jambes.

Mesdames : Démaquillées, pas de crème de nuit ou autre sur le visage,  
Sans vernis sur les ongles des mains  
Prévoir une attache pour les cheveux longs

Messieurs : Rasés de près  
Si barbu, prévoir 2 espaces rasés de 1 cm<sup>2</sup> sur le menton

2- Sauf cas exceptionnel, à discuter avec le médecin prescripteur de l'examen, la présence d'un accompagnant n'est pas possible pendant la nuit d'enregistrement.

3- La sortie est prévue dans la matinée, le temps d'analyser les courbes, de faire les compte-rendus. Le médecin vous fera part des conclusions.

4 – La sortie est prévue vers 16 h 00-16 h 30, si vous devez bénéficier de tests de latence d'endormissement ou de maintien d'éveil.

5- S'il s'agit d'un enregistrement de contrôle, il est impératif de ramener votre appareil de ventilation ou orthèse d'avancée mandibulaire lors de l'hospitalisation.

6- Il est important de **remplir l'agenda de sommeil** ci-joint. Cet agenda concerne au maximum les 15 nuits (et siestes) qui précèdent la polysomnographie et doit être remis au médecin lors de l'hospitalisation.

7- Déroulement pratique de l'examen :

- Un technicien posera des capteurs destinés à analyser votre sommeil : le temps de pose dure environ 40 minutes
- Un film expliquant les pathologies du sommeil vous sera présenté
- L'enregistrement commence vers 22h30 et se termine vers 7h le lendemain matin
- Une équipe infirmière et aide soignante est à votre disposition toute la nuit
- Le médecin analyse les traces le matin même et vous donnera les résultats avant votre sortie
- En cas d'apnées du sommeil, un traitement pourra vous être proposé.